



Perfectly perform, healthy life starting from us

Дорогой покупатель!
Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!

Теперь Вы владелец суперсовременного велотренажера 4250 с восьмью уровнями сопротивления, которые Вы сможете настроить вручную самостоятельно. Кроме того, данная модель не имеет подключения к электросети.

Уверены, что велотренажер 4250 удовлетворит всем Вашим запросам!

Прежде чем начать пользоваться тренажером, изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

Условия хранения

- Тренажер рекомендуется использовать только в помещении.
- Не допускается устанавливать тренажер во влажных, неотапливаемых или пыльных помещениях.
- Допустимый температурный режим от +10 до +35°.
- Допустимая влажность 5-57%.

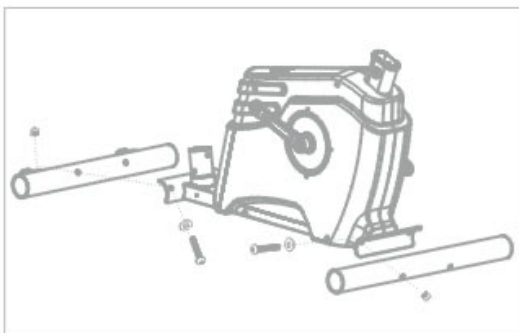
Меры предосторожности

- Тренажер должен использоваться только по назначению, т.е. для физических тренировок взрослых людей.
- Тренажер не предназначен для коммерческого использования.
- Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения или травмы, вызванные нецелевым использованием тренажера.
- Детям не рекомендуется тренироваться на данном тренажере.
- Тренажер разработан в соответствии с мировыми стандартами безопасности.
- Не используйте коррозионные и абразивные материалы для чистки изделия.
- Использование неисправного тренажера может привести к травмам, а также уменьшить срок его службы.
- Тренажер должен быть установлен на ровной поверхности.
- Не прикасайтесь к движущимся элементам тренажера.
- Тренажер предназначен для людей, чей вес не превышает 120 кг.
- Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.
- Выбирайте программу тренировок, рекомендованную вашим врачом. Интенсивные тренировки могут нанести вред Вашему здоровью.

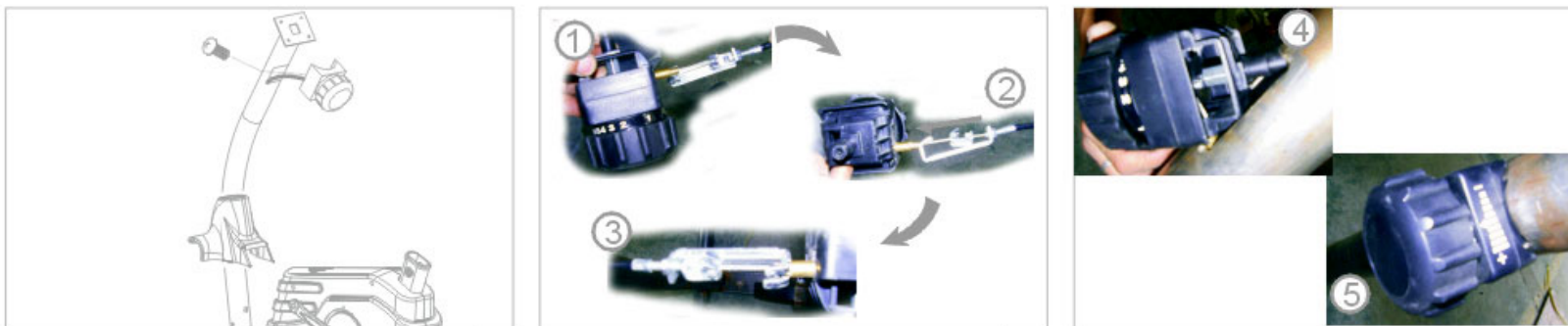
Этапы сборки	1
Функции панели управления	6
Управление	8
Схема соотношения пульса и комфорта	11
Изображение в разобранном виде	12

ШАГ 1

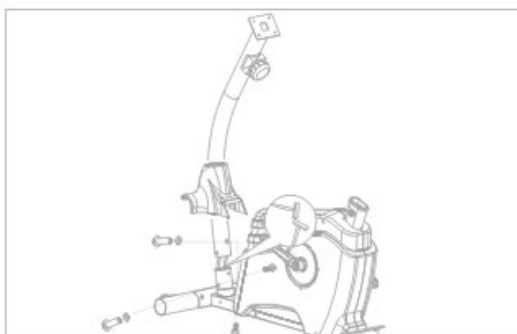
Выньте основную раму велотренажера из упаковки и установите ее на горизонтальную поверхность.

ШАГ 2

Установите переднюю и заднюю опоры на основной раме с помощью болтов и инструментов №1 и №4.

ШАГ 3

Следующие шаги (с 1 по 5) показывают, как установить кабель сопротивления и закрепить регулятор сопротивления с помощью болта и инструмента №1.

ШАГ 4

Установите стойку для компьютера к основной раме велотренажера с помощью болта и инструментов № 1 и №2. Убедитесь в том, что коннектор должным образом установлен на стойке для компьютера, и все кабели расположены в трубе ровно.

ШАГ 5

Установите стойку к основной раме при помощи инструмента №1 и болта №6.

ШАГ 6

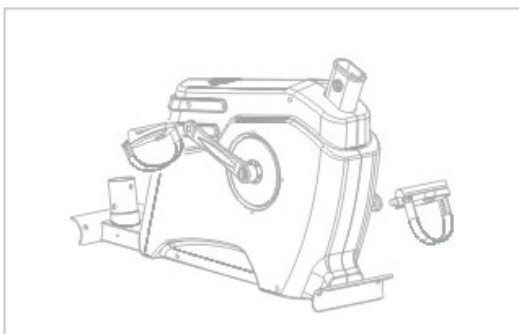
Установите ручки на стойку с помощью инструмента №1 и болта. Перед установкой ручней убедитесь, что кабели соединены должным образом.

ШАГ 7

Установите компьютер на стойку при помощи болта и инструмента № 5. Прежде чем установить компьютер, убедитесь, что кабели соединены должным образом.

ШАГ 8

Вставьте ножку сиденья в отверстие в основной раме и закрепите ее при помощи болта-регулятора. Установите на ножку само сидение и отрегулируйте его высоту в соответствии с Вашим желанием.

ШАГ 9

Присоедините педали к корпусу велотренажера с помощью инструмента №3 (убедитесь, что правая педаль находится с правой стороны, а левая - с левой).

1. Показания дисплея

SCAN АВТОМАТИЧЕСКОЕ СКАНИРОВАНИЕ: каждые 6 секунд

TMR ВРЕМЯ: 0:00 -- 99,59

SPD ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ: 999,9 км/ч или миль/ч максимально

DIST ДИСТАНЦИЯ: 0,00 -- 999,9 км или миль

CAL КАЛОРИИ: 0,0 -- 999,9 ккал

ODO ОБЩАЯ ДИСТАНЦИЯ: 0 -- 9999 миль

RPM ОБОРОТОВ/МИН: 9999

 ПУЛЬС: 40 -- 239



2. Описание кнопок

**ENTER
SET**

ENTER/SET: войти в режим или установить значение

MODE

MODE: выбор режима

UP

Up: увеличение

DOWN

DOWN: уменьшение

RESET

RESET: перезагрузить дисплей

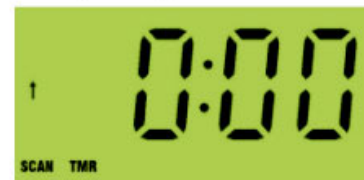
УПРАВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ КНОПКАМИ НА КОМПЬЮТЕРЕ:

РЕЖИМ: Нажмите кнопку "DOWN", чтобы выбрать функцию. Для сброса значений времени, расстояния и калорий нажмите "DOWN" и удерживайте 3 секунды



УПРАВЛЕНИЕ ФУНКЦИЯМИ КОМПЬЮТЕРА:

1. СКАНИРОВАНИЕ: Нажимайте кнопку "MODE" до появления надписи "SCAN" в позиции "SCAN". На мониторе будут появляться следующие функции: время, скорость, дистанция, калории, общее расстояние, обороты в минуту и пульс. Значение каждой функции показывается на экране в течение 6 секунд.
2. ВРЕМЯ: время от начала до конца тренировки.
3. СКОРОСТЬ: текущая скорость..
4. ДИСТАНЦИЯ: пройденное расстояние от начала до конца тренировки.
5. КАЛОРИИ: потраченные во время тренировки калории.

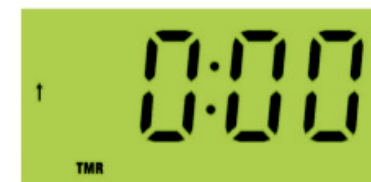


6. ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ: пройденное расстояние после установки аккумуляторов.
7. ОБОРОТОВ В МИНУТУ: текущее количество оборотов в минуту.
8. ПУЛЬС: текущий пульс (ударов в минуту).



1. Установка ТАЙМЕРА (TMR)

Для выбора пункта меню “Таймер” нажмите кнопку “Режим”(“Mode”), а затем нажмите “Установить” (Enter/Set). Нажимайте кнопки “Вверх” (“Up”) и “Вниз” (“Down”), чтобы увеличить или уменьшить время.



2. Установка расстояния (DIST)

Для выбора пункта меню “Расстояние” (DIST) нажмите кнопку “Режим”(“Mode”), а затем нажмите “Установить” (Enter/Set)..Нажимайте кнопки “Вверх” (“Up”) и “Вниз” (“Down”), чтобы увеличить или уменьшить дистанцию.



3. Установка калорий (CAL)

Для выбора пункта меню “Калории” (“CAL”) нажмите кнопку “Режим”(“Mode”), а затем нажмите “Установить” (Enter/Set). Нажимайте кнопки “Вверх” (“Up”) и “Вниз” (“Down”), чтобы увеличить или уменьшить калории.



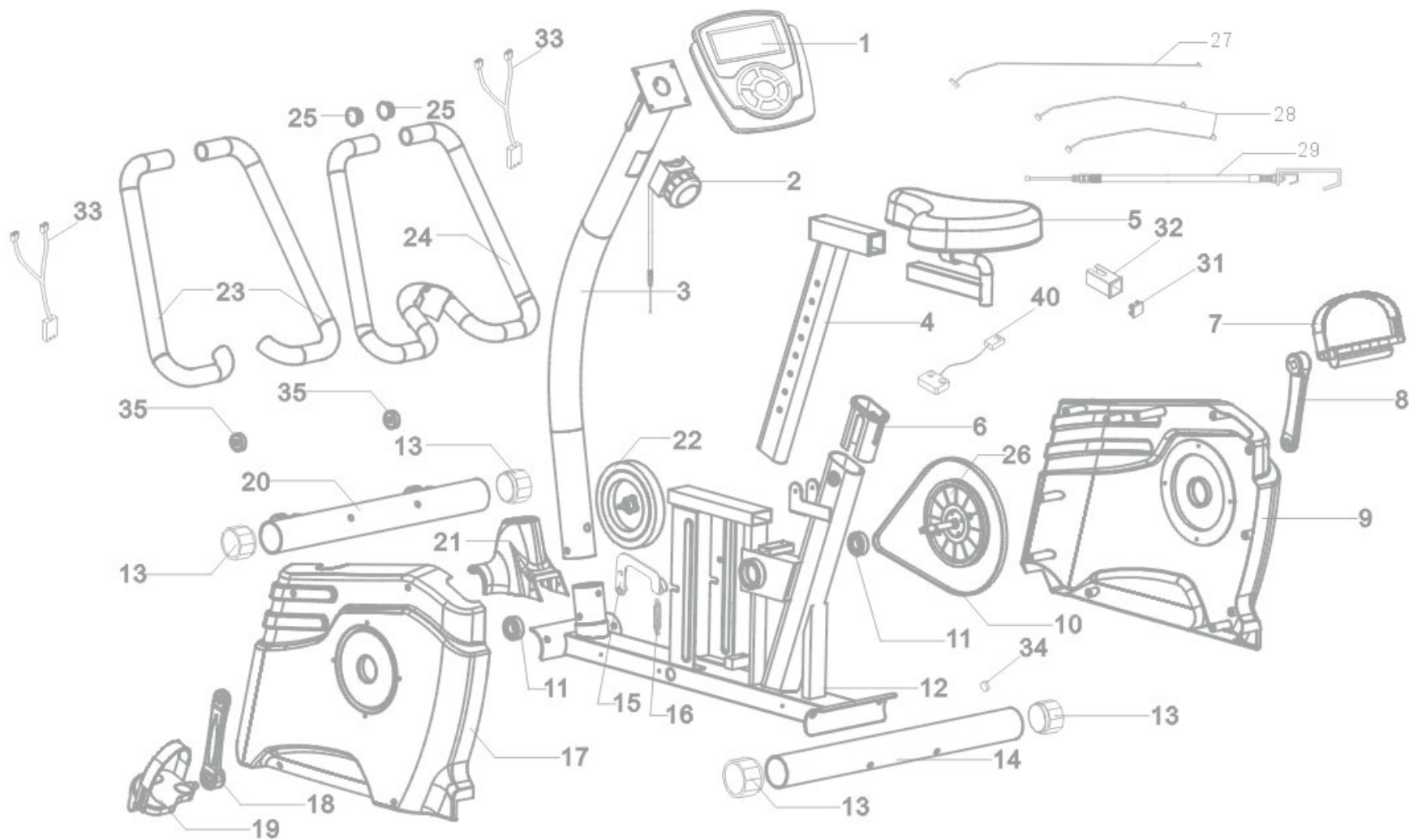
4. Установка пульса

Для выбора пункта меню “Пульс” нажмите кнопку “Режим”(“Mode”), а затем нажмите “Установить” (Enter/Set). Нажимайте кнопки “Вверх” (“Up”) и “Вниз” (“Down”), чтобы увеличить или уменьшить пульс.



Тренировка	Кульминация тренировки	Процесс тренировки	Начало тренировки	Разминка	
Возраст	Пульс	Пульс	Пульс	Пульс	
10 лет	198	166	140	113	87
20 лет	189	161	136	110	85
30 лет	179	155	131	108	84
40 лет	172	150	127	105	82
Комфорт во время тренировки	Вы чувствуете себя очень устало	Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку	Вы чувствуете себя бодро	Вы разогрелись	Наиболее комфортный этап тренировки

Тренировка	Кульминация тренировки	Процесс тренировки	Начало тренировки	Разминка	
Возраст	Пульс	Пульс	Пульс	Пульс	
50 лет	165	144	123	102	81
60 лет	158	138	119	99	80
70 лет	151	133	115	98	78
Комфорт во время тренировки	Вы чувствуете себя очень устало	Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку	Вы чувствуете себя бодро	Вы разогрелись	Наиболее комфортный этап тренировки



1



⊕1: Ключ
5 мм - 1 шт.

2



⊕2: Ключ
5,5 мм - 1 шт.

3



⊕3 : Универсальный
ключ
15 мм - 1 шт.

4



⊕4 : Универсальный
ключ
13 мм - 1 шт.

5



⊕5: Ключ
3 мм - 1 шт.

6



⊕6: Болт
M4-12L - 2 шт.

Технические характеристики

Размер тренажера (ш*д*в), см.....	130*57*135
Вес тренажера, кг.....	38,8
Диаметр махового колеса, см.....	26
Вес махового колеса, кг.....	7
Максимальный вес пользователя, кг.....	120
Подключение к сети.....	нет
Электромагнитная система сопротивления.....	8 уровней(ручная настройка)
Ж/К экран.....	есть
Пульсометр.....	датчики на ручнях
Гелевое регулируемое сидение.....	вверх/вниз, вперед/назад
Ведущее колесо.....	переднее
Транспортировочные ролики.....	есть



Гарантийный талон

American Motion Fitness - бренд, которому Вы можете доверять

Наименование		Компания		Печать дистрибьютора	Печать продавца
Номер модели		Телефон			
Серийный номер		Адрес			
Дата покупки:					

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а так же устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Производство в Тайване: Та Ли Сити, Тайчунг Хсиен, Джин Джуанг стрит, 63-180; тел.: +886 4 249 20522

Офис в России: 192281, г. Санкт-Петербург, Балканская площадь, 5, лит. Я, офис 422; тел./факс: +7(812)333 19 37

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

- 1.Отсутствия печати на гарантийном талоне;
- 2.Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
- 3.Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а так же нарушения правил эксплуатации изделия;
- 4.Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
- 5.Истечения срока гарантийного обслуживания.

Гарантия на двигатель составляет 1 год, на остальные элементы тренажера – 1 год.

4250

8212

Сведения о ремонте:

Дата приема	Дата выдачи	Описание неисправности	Мастер	Работу принял (подпись заказчика)

С условиями гарантии ознакомлен
Изделие получено исправным.
К внешнему виду и комплектации
претензий не имею _____



CE ROHS

